## ENTREGAS A CASA

**Person to Person**
p2phelps.org

Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando al (203) 655-0048. Las entregas son los martes. Hora de entregas entre las 1:30 y las 2:30pm.

**Catholic Charities Senior Nutrition Program Meals on Wheels**
(203) 324-6175
www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition

Recibiendo referencias para su programa Meals on Wheels para personas mayores que viven en casa, 60+ años. Ofrece comidas individuales o dobles preempaquetadas hasta 7 días por semana. Revisa las nuevas referencias caso por caso.

**SilverSource**
1100 Summer Street, Suite 201, Stamford, CT 06905
(203) 324-6584 | www.silversource.org

Entrega semanal de comestibles para adultos mayores de 60 años que están confinados en casa sin recursos. Referencias al equipo de trabajo social.

**Referencias profesionales**:
https://silversource.org/professional-referrals/

## RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE SPS

**Escuelas Públicas de Stamford: ¡Comidas Escolares Gratis!**
El desayuno y el almuerzo son gratuitos para niños de 0 a 18 años en los centros participantes de todo el estado. No es necesario que los niños sean estudiantes de un distrito en particular. No se requiere inscripción ni documentación. Las comidas deben consumirse en el centro. Visite https://www.fna.usda.gov/sfsp/sitefinder para encontrar un centro cercano.

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para cualquier estudiante inscrito en las Escuelas Públicas de Stamford. No se requieren solicitudes del hogar para recibir comidas gratuitas, pero las familias interesadas pueden completar la Encuesta de Ingresos del Hogar para recibir una carta de exención de reducción de tarifas para participar en programas como campamentos de verano. Para más información, comuníquese con Audrey Way al (203) 977-1177.

**Filling in the Blanks**
(203) 750-0019
www.fillingintheblanks.org/register-for-meals

Distribuye bolsas de comida para el fin de semana directamente a los niños durante todo el año. Trabaja directamente con escuelas, programas después de la escuela, centros comunitarios y campamentos de verano en ciudades del condado de Fairfield. Los niños que reciben este programa califican/reciben el programa de almuerzo gratuito y reducido, son parte de la población ALICE, son identificados como necesitados por las escuelas o son familias que buscan nutrición adicional durante el fin de semana. Para registrar a su hijo, visite http://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals. Despensa móvil mensual, cada tercer sábado del mes, de 8 a.m. a 10 a.m. en St. Mary's Church at 566 Elm St, Stamford, CT 06902.

## SNAP (Food Stamps)

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición federal que brinda a los hogares elegibles un beneficio mensual que pueden usar como efectivo para comprar alimentos en las tiendas de comestibles participantes, mercados de agricultores y otros lugares que aceptan EBT. Para obtener más información, o para averiguar si califica, visite el sitio web del Departamento de Servicios Sociales de CT en portal.ct.gov o llame a End Hunger Connecticut! línea directa confidencial, abajo.

## PROGRAMA DE WIC EN STAMFORD (Mujeres, infantes y niños)

**(203) 977-4385** En este momento, todas las citas son por teléfono.
**Servicios:** Tiempo individual para hablar con un nutricionista o profesional capacitado sobre su dieta o la dieta de su hijo; apoyo e información sobre la lactancia materna; referencias para atención médica y otros servicios sociales; tarjeta eWIC para comprar alimentos saludables para usted o sus hijos.
**Elegibilidad:** Mujeres embarazadas (hasta completar el embarazo y hasta 6 semanas después del nacimiento o después de que termine el embarazo); mujeres que amamantan (hasta el 1er cumpleaños del bebé); mujeres posparto que no amamantan (hasta 6 meses después del nacimiento del bebé o después de que finalice el embarazo); bebés** (hasta el 1er cumpleaños); niños** hasta su 5to cumpleaños. **padres, abuelos, padres adoptivos u otros guardianes legales pueden aplicar para obtener los beneficios.
**Requisitos:** Debe vivir en Connecticut. No es necesario que sea ciudadano estadounidense; debe completar una evaluación nutricional con WIC; debe cumplir con las pautas de ingresos de WIC que se establecen en o por debajo del 185% del límite federal de ingresos por pobreza.

## OTROS SERVICIOS DISPONIBLES

**Fairgate Farm**
129 Stillwater Ave., Stamford, CT 06902
(475) 333-1362 | www.fairgatefarm.com

((La ruta de autobús #321 se detiene justo frente a Fairgate Farm) Granja urbana impulsada por voluntarios que cultiva frutas y verduras, donde los voluntarios pueden llevarse una parte de la cosecha. Mercado agrícola de Pago-Lo-Que-Pueda, donde se pueden comprar productos locales a precios asequibles los jueves de 11 a.m. a 2 p.m. y los sábados de 9 a.m. a 1 p.m. Se aceptan tarjetas SNAP EBT y se duplica el valor. Todos son bienvenidos. Por favor, visite el sitio web para más información sobre voluntariado, el mercado y horarios.

**Food Rescue US**
(800) 280-3298 x10 | www.foodrescue.us

Food Rescue US - El Condado de Fairfield involucra a voluntarios a través de nuestra aplicación basada en la web para transferir directamente alimentos frescos sobrantes de tiendas de comestibles, restaurantes, escuelas, granjas y otros donantes de alimentos a agencias de servicios sociales que trabajan con clientes que experimentan inseguridad alimentaria. Comuníquese con Karen Saggese en karen@foodrescue.us si desea ser voluntario, si a su organización le gustaría recibir alimentos o si es un donante de alimentos y tiene exceso de alimentos para donar.

## PARA MÁS INFORMACION

Para obtener más información o para donar alimentos, comuníquese directamente con las agencias o llame a United Way al **(203) 883-0879**. Para obtener más información sobre los recursos de la comunidad, llame al 2-1-1 o visite **www.211ct.org**

## SI QUIERE AYUDAR

**Donate** Puedes donar a **Stamford Food Collaborative** visite: **www.unitedwaycwc.org/stamfordfoodcollaborative**

También puede donar directamente a las organizaciones que figuran en esta guía.

**Volunteer** Puede explorar las oportunidades de voluntariado disponibles actualmente. Visite el Portal de Voluntarios de United Way: **https://ignite.stratuslive.com/uwwesternct/get-involved/volunteer**

También puede comunicarse directamente con las organizaciones que figuran en esta guía para preguntar sobre ser voluntario.

STAMFORD FOOD COLLABORATIVE
INFORM | CONNECT | NOURISH

United Way
United Way of Coastal and Western Connecticut

# UNA GUÍA PARA ACCEDER A ALIMENTOS EN STAMFORD

El **Stamford Food Collaborative** incluye proveedores críticos de asistencia alimentaria, tales como:

- Despensas de alimentos
- Servicios de comidas congregadas
- Programas de entrega de comidas

Nuestros miembros ofrecen asistencia alimentaria de diversas maneras, siguiendo todas las precauciones locales de salud y seguridad. Las opciones pueden incluir:

- Alimentos preempaquetados
- Recogida de comestible en el autoservicio
- Entrega de comestibles
- Comidas para llevar
- Compras y comidas en persona

Por favor, revise los listados y comuníquese directamente con los proveedores de asistencia alimentaria para obtener información adicional.

**Esta guía se actualizó por última vez en octubre de 2026. Consulte la información más actualizada aquí**

**SCAN HERE**

## DESPENSAS DE ALIMENTOS

**Connecticut Foodshare Mobile Pantries**
203-741-9752
www.ctfoodshare.org (click on “Mobile Pantry Locator”)

Envíe FOODSHARE al 85511 para obtener información sobre las despensas móviles de Connecticut Foodshare. El horario de la despensa móvil de alimentos de Connecticut Foodshare está sujeto a cambios; consulte el sitio web para ver las actualizaciones. Actualmente el horario es el siguiente:

**Bethel AME Church** 150 Fairfield Ave., Stamford
Cada otro viernes a partir de 1-2pm

**B1C**
417 Shippan Ave, Stamford
Every other Monday from 12:45pm - 1:45pm

**NORWALK: Macedonia Church @ Ben Franklin**
61 Bayview Ave., Norwalk
Cada dos viernes defrom 9:30-10:15am

**NORWALK: Ben Franklin Pre-School**
165 Flax Hill Rd., Norwalk
Cada cuarto sábado del mes de 9:30-10:30am
**Eligibility:** Todos son bienvenidos
**Requirements:** Ninguno
**Frequency of visits:** Semanal

**New Covenant Center**
174 Richmond Hill Avenue, Stamford (203) 964-8228
www.newcovenantcenter.org
**Open:** Miércoles de 11:00am–1:00pm
Friday, 10:30am–2pm

**Eligibility:** Abierto a residentes de bajo ingresos en Stamford, Darien, New Canaan, y Greenwich
**Requirements:** plicaciones de despensa-- miércoles de 11am-2 pm. Prueba de identificación (identificación o pasaporte emitido por el estado; certificado de nacimiento de los niños sin documento de identidad con fotografía) de cada miembro del hogar; prueba de dirección (recibo de alquilar o factura de servicios públicos); prueba de ingresos
**Frequency of Visits:** Cada mes con una cita

**Faith Tabernacle Baptist Church Food Pantry**
29 Grove Street, Stamford, CT 06901 (203) 348-8755 x14 | www.faithtabct.org

**Open:** Thursday, 7:30–10:30am
**Eligibility:** Todos son bienvenidos
**Requirements:** Una prueba de dirección
**Frequency of Visits:** Una prueba de dirección

**Schilo Food Pantry Program**
Schilo Seventh-Day Adventist Church
977 Hope Street, Stamford, CT 06907
(203) 293-8256 | www.facebook.com/schilofoodpantry/

**Open:** Cada segundo y cuarto domingo del mes a las 2:00 p.m.
**Eligibility:** Residentes del condado de Fairfield
**Requirements:** Debe completar una solicitud con una identificación con foto
**Frequency of visits:** Ilimitado

**Person to Person** www.p2phelps.org | (203) 655-0048 *Debe llamar para una cita..*

P2P está operando su Despensa Móvil de Alimentos en las siguientes ubicaciones:

**Lunes:** 11:00am–1:00pm, Boys & Girls Club at 347 Stillwater Ave *(reubicado temporalmente aquí)*
2–4pm, Stamford Manor

**Martes:** 11am–1pm, Stamford PAL & Ferguson Library
2–4pm, Quintard Terrace & Optimus Health

**Miércoles:** 11am–1pm Shippan Place Apts
2–4pm, ICCNY
2:30–4:30pm, DOMUS
5–7pm, Building One Community

**Jueves:** 11am–1pm, Boys & Girls Club at 347 Stillwater Ave *(reubicado temporalmente aquí)*
2–4pm Building One Community (*nueva ubicación en* 417 Shippan Ave.)

**Viernes:** 3–7pm St. Gabriel
11am–3pm, DOMUS
11am–1pm, Shippan Place Apts

**Sábado:** 11am–3pm, Pilgrim Towers

**Elegibilidad:** Abierto a residentes que necesitan alimentos en Stamford, Darien, New Canaan, Norwalk, Westport, Weston y Wilton
**Requisitos:** Llame a (203) 655-0048 para una cita y las pruebas necesarias
**Frecuencia de visitas:** Cada 28 días
Los residentes de Stamford también pueden visitar la ubicación de P2P en Darien. Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando a (203) 655-0048. Las entregas son lunes-viernes entre 1:30pm-2:30pm.

**Neighbor to Neighbor**
248 East Putnam Avenue, Greenwich, CT 06830
www.ntngreenwich.org

**Abierto:** lunes a sábado 8:00am-1:00pm; Miércoles y Jueves de 3:30 p.m. a 6:30 p.m. Sábado de 8:30 a.m. a 12:30 p.m.

**Elegibilidad y requistos:** Una referencia de una agencia de servicios sociales
**Frecuencia de visitas:** Ilimitado

**CREST House Food Pantry**
980 Hope Street, Stamford, CT 06907 | (203) 223 - 3801 | cresthouseonhope@gmail.com | www.mycresthouse.org

**Open:** Lunes 9:00am–12:30pm, Miércoles y viernes 9:00 - 4:00pm
**Eligibility:** Los que necesitan comida

**Requirements:** Ninguno
**Frequency of visits:** Una visita semanal proporciona suficiente comida para 4 días.

**The Salvation Army of Stamford**
198 Selleck Street, Stamford, CT 06902
(203) 359-2320 | www.ctru.salvationarmy.org/sne

**Open:** lunes y miércoles, 10am- 1pm
**Eligibility:** Residentes de Stamford que necesite comida
**Requirements:** Debe completar una solicitud, una identificación con foto, prueba de dirección (recibo de alquilar y otro correo con dirección)
**Frequency of Visits:** Cada mes

**Schoke Jewish Family Services**
196 Greyrock Place, Stamford, CT 06901
(203) 921-4161 x133 | www.ctjfs.org

**Abierto:** lunes y martes, 10:00 am - 1:00 pm;
Otras horas disponibles con una cita
**Elegibilidad:** Cualquiera que necesite comida; debe ser residente de Connecticut.
**Requisitos:** Debe completar un formulario de admisión y presentar una prueba válida de residencia en Connecticut.
**Frecuencia de visitas:** Cada mes
**Comida:** Solamente comida Kosher

**Wilson Memorial Church of God**
164 Richmond Hill Avenue, Stamford, CT 06902
(203) 557-9807

**Abierto:** jueves, 1-2 pm. Regístrese para obtener un boleto comienza a las 9 am.
**Elegibilidad:** Cualquier persona que necesite comida
Requisitos: Debe tener un boleto—los boletos se entregan a las 9am.
**Frecuencia de visitas:** Cada semana

## BANCOS DE ALIMENTOS

**Food Bank of Lower Fairfield County**
461 Glenbrook Road, Stamford, CT 06906 (203) 358-8898 | www.foodbanklfc.org

El Banco de Alimentos del Condado de Lower Fairfield proporciona alimentos a cualquier agencia sin fines de lucro calificada en un área de seite ciudades del Condado de Fairfield (Darien, Greenwich, New Canaan, Norwalk, Stamford, Danbury y Wilton) que atiende a personas de bajos ingresos a través de comidas congregadas o bolsas de comestibles.

## COMIDAS CONGREGADAS

**Catholic Charities Senior Nutrition Program**
(203) 324-6175
www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition
*Para personas de 60 años o más.*

**Jewish Community Center**
1035 Newfield Avenue

Almuerzo mensual a las 12 pm
*$6 donación sugerida*

**Stamford Senior Center**
888 Washington Boulevard

Almuerzo de lunes a viernes a las 11:30am a 1:30pm
*$5 donación sugerida*

**Over 60 Club**
628 Main Street

Almuerzo de lunes a viernes a las 12pm
*$4 donación sugerida*

**New Covenant Center Café**
507 Shippan Ave., Stamford, CT 06902
(203) 964-8228 | www.newcovenantcenter.org

Desayuno continental: Martes a sábado, de 9:30-10:30am
Almuerzo: Todos los días, de 12:30-1:30pm
Cena: Lunes a sábado, de 4:30-5:30pm

## MERCADO DE AGRICULTORES

**Mercado de agricultores del centro de Stamford**
130 Atlantic Street, Stamford, CT 06901 | Veterans Memorial Park | 203-348-5285
https://stamford-downtown.com/event/farmers-market/
**Abierto:** Sábado, 9am - 1pm, June 13th - October 10th
Ofrece una amplia variedad de frutas, verduras, flores y mucho más de cultivo local. El mercado acepta SNAP, WIC, incentivos nutricionales del Mercado Agrícola de WIC y para personas mayores o con discapacidad.

Cómo llegar al mercado… en autobús
CTtransit cuenta con varias rutas y paradas a 10 minutos a pie (o menos) del Mercado Agrícola. Visite cttransit.com o ctrides.com para obtener información sobre horarios y boletos.

STAMFORD FOOD COLLABORATIVE
INFORM | CONNECT | NOURISH

United Way of Coastal and Western Connecticut