LIVREZON LAKAY

Person to Person
p2phelps.org

Pou moun ki pa ka ale nan depo manje a, yo ka rele (203) 655-0048 pou livrezon manje lakay. Livrezon fèt chak madi, ant 1:30 PM ak 2:30 PM.

Catholic Charities Senior Nutrition Program Meals on Wheels
(203) 324-6175
www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition

Yo ofri manje pare pou granmoun 60 an ak plis ki pa ka soti. Yo ka bay manje yon sèl fwa oswa jiska 7 fwa pa semèn. Yo revize chak nouvo demann pou sèvis la.

SilverSource
1100 Summer Street, Suite 201, Stamford, CT 06905
(203) 324-6584 | www.silversource.org

Yo delivre manje chak semèn po u granmoun 60 an ak plis ki pa ka soti epi ki pa gen resous. Yo bezwen referans nan men ekip sosyal.
Referans pwofesyonèl: https://silversource.org/professional-referrals/

RESOUS POU FANMI SPS

Lekòl Piblik Stamford: Repa GRATIS pou ete a!
Ti dejene ak manje midi gratis pou timoun ki gen ant 0 ak 18 an nan lokal k ap patisipe nan pwogram nan atravè eta a. Timoun yo pa oblije elèv nan yon distri lekòl espesifik. Pa gen enskripsyon ni dokiman ki nesesè. Fòk yo manje repa yo sou plas. Vizite https://www.fna.usda.gov/sfsp/sitefinder pou jwenn yon lokal toupre w.

Filling in the Blanks
(203) 750-0019
www.fillingintheblanks.org/register-for-meals

Yo distribye manje pou fen semèn pou timoun ki nan bezwen. Yo travay ak lekòl, sant kominotè, ak kan ete nan Fairfield, Westchester, ak Putnam Counties. Timoun ki resevwa nan pwogram sa a kalifye/resevwa pwogram manje gratis ak redwi , yo fè pati popilasyon ALICE, yo idantifye kòm nan bezwen pa lekòl yo pa lizib , oswa se yon fanmi kap chèche nitrisyon siplemantè nan fen semèb nan. Pou enskri ale nan http://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals.

Gen yon distribisyon mobil chak 3zyèm samdi nan mwa a, 7:00 AM – 9:00 AM, nan St. Mary's Church at 566 Elm St, Stamford, CT 06902..

SNAP (Koupon Manje)

Pwogram Asistans Nitrisyon Siplemantè (SNAP) se yon pwogram federal ki bay fanmi ki elijib yo yon alokasyon chak mwa pou achte manje nan makèt, mache fermiye, ak lòt kote ki aksepte EBT. Pou plis enfòmasyon, vizite sit entènèt Depatman Sèvis Sosyal CT: portal.ct.gov oswa rele liy konfidansyèl End Hunger Connecticut!

End Hunger Connecticut! (Sant apèl SNAP) SNAP Call Center
(866) 974-SNAP (7627)
www.endhungerct.org

End Hunger Connecticut ! Sant apèl sa a, ki pale angle ak panyòl, bay asistans pou aplikasyon, renouvèlman, ak plis toujou ki gen rapò ak SNAP, 7 jou pa semèn ak randevou fleksib. Rele gratis nan 866-974-7627. Pou plis enfòmasyon oswa pou itilize zouti preskrinè sou entènèt, vizite www.ctsnap.org. Si yo mande ou kite yon mesaj vwa, tanpri kite non w, pi bon nimewo pou kontakte w, epi yo va retounen apèl ou. Ou ka aprann plis tou sou manje gratis pandan ete, SNAP double nan mache fermiye, elatriye sou sit entènèt la. www.endhungerct.org.

STAMFORD WIC (Fanm, Tibebe, ak Timoun)

(203) 977-4385 Kounye a tout randevou yo fèt pa telefòn. Rele epi kite yon mesaj ak non w ak nimewo ou.

Sèvis yo: Tan endividyèl pou pale ak yon nitrisyonis oswa yon pwofesyonèl ki fòme sou rejim alimantè w oswa pitit ou; sipò ak enfòmasyon sou tete; referans pou sèvis swen sante ak lòt sèvis sosyal; yon kat eWIC pou achte manje ki an sante pou ou oswa pou timoun ou yo.

Elijibilite: Fanmi ki ansent (pandan gwosès la ak jiska 6 semèn apre akouchman oswa apre gwosès la fini); fanm k ap bay tete (jiska premye anivèsè nesans tibebe a); fanm ki pa bay tete apre akouchman (jiska 6 mwa apre nesans tibebe a oswa apre gwosès la fini); tibebe (jiska premye anivèsè nesans yo); timoun jiska 5èm anivèsè nesans yo. Papa, granparan, paran adoptif oswa gadyen ka aplike.

Kondisyon: Ou dwe viv Connecticut, men ou pa oblije sitwayen ameriken. Ou dwe ranpli yon evalyasyon sou nitrisyon ak anplwaye WIC, dwe satisfè direktiv sou revni WIC ki fikse nan oswa pi ba pase 185% nan limit revni povrete federal la.

LÒT RESOUS

Fairgate Farm
129 Stillwater Ave., Stamford, CT 06902
(475) 333-1362 | www.fairgatefarm.com

(Otobis #321 sispann dwat devan jaden an.) Fairgate Farm se yon jaden iben ki fonksyone ak volontè, kote yo plante fwi ak legim. Volontè yo ka patisipe epi jwi yon pati nan rekòt la. Mache sezonye "Peye sa ou kapab" mache soti me pou rive oktòb, kote ou ka achte pwodui lokal yo bon mache: Chak jedi soti 11am–2p Chak samdi soti 9am–1pm Yo aksepte kat SNAP EBT. **Tanpri vizite sit entènèt la pou plis enfòmasyon sou volontarya, mache a, ak lè yo ouvè.**

Food Rescue US
(800) 280-3298 x10 | www.foodrescue.us

Food Rescue US - Fairfield County itilize volontè atravè yon aplikasyon sou entènèt pou transpòte manje ki anplis soti nan makèt, restoran, lekòl, jaden ak lòt kote — pou bay òganizasyon sosyal ki ede moun ki pa gen ase manje. Kontakte Karen Saggese nan karen@foodrescue.us si ou vle volontè, si òganizasyon ou vle resevwa manje, oswa si ou gen manje pou don.

POU PLIS ENFÒMASYON

Pou plis detay oswa pou bay manje, kontakte ajans yo dirèkteman oswa rele United Way nan (203) 883-0879. Pou plis resous kominotè, rele 2-1-1 oswa vizite: www.211ct.org

SI OU VLE EDE

Bay don: Ou ka bay don pou Stamford Food Collaborative nan: **www.unitedwaycwc.org/stamfordfoodcollaborative**

Ou ka bay don tou dirèkteman bay lòt òganizasyon ki sou lis gid sa a.

Volontè Ou ka browse opòtinite volontè ki disponib kounye a lè w vizite Portal Volontè United Way la: **https://ignite.stratuslive.com/uwwesternct/get-involved/volunteer**

Ou ka kontakte òganizasyon ki nan gid sa a tou pou mande sou volontarya.

STAMFORD FOOD COLLABORATIVE
INFORM | CONNECT | NOURISH

United Way
United Way of Coastal and Western Connecticut

YON GID POU JWENN MANJE NAN STAMFORD

The **Stamford Food Collaborative** gen ladan li founisè èd manje enpòtan tankou:

- Gadmanje
- Repa gwoup (kolektif)
- Pwogram livrezon manje

Manm nou yo bay asistans manje nan divès fason, pandan y ap swiv tout règ sante ak sekirite lokal yo. Opsyon yo kapab gen ladan:

- Manje deja prepare
- Ranmase manje pa machin
- Fè makèt oswa manje sou plas
- Manje pou pran ale
- Livrezon manje

Tanpri revize lis ki nan gid la epi kontakte founisè yo dirèkteman pou plis enfòmasyon

Gid sa a te mete ajou dènye fwa an oktòb 2026. Pou dènye enfòmasyon yo,
SCANE ISIT LA

GARDMANJE

Connecticut Foodshare Mobile Pantries
203-741-9752
www.ctfoodshare.org (click on “Mobile Pantry Locator”)

Voye mo FOODSHARE nan 85511 pou jwenn enfòmasyon sou kote ak orè pantry mobil Connecticut Foodshare. W ap reponn kèk kesyon epi w ap resevwa detay ki toupre w. Apre w fin enskri, yo ap voye mesaj sou chanjman orè oswa anilasyon.

Orè aktyèl GADMANJE – CONNECTICUT FOODSHARE ka chanjE, vizite sit la pou verifye. Men kote y ap distribye manje kounye a:

Bethel AME Church
150 Fairfield Ave., Stamford
Chak 2 semèn, Vandredi soti 1-2pm

B1C
417 Shippan Ave, Stamford
Chak 2 lendi soti
from 12:45pm - 1:45pm

NORWALK: Macedonia Church @ Ben Franklin
61 Bayview Ave., Norwalk
Chak 2 semèn, Vandredi soti 9:30-10:15am

NORWALK: Ben Franklin Pre-School
165 Flax Hill Rd., Norwalk
Chak 4èm samdi nan mwa a soti 9:30-10:30am
Elijibilite: Nenpòt moun
Okenn limit: Nenpòt moun kapab
Frekans vizit: Chak semèn

New Covenant Center
174 Richmond Hill Avenue, Stamford (203) 964-8228
www.newcovenantcenter.org

Louvri: Mèkredi, 11:00am–1:00pm
Vandredi, 10:30am–2pm
Elijibilite: Louvri pou rezidan ki gen revni ki ba nan Stamford, Darien, New Canaan, & Greenwich
Dokiman yo mande: Fòm aplikasyon pou Gwo Depo Manje: Mèkredi soti 11:00 a.m.–2:00 p.m. Prèv idantite (ID leta oswa paspò; sètifika nesans pou timoun ki pa gen ID ak foto) pou chak manm nan kay la Prèv adrès (resi lwaye oswa fakti sèvis piblik) Prèv revni (chèk salè, lèt konpansasyon chomaj)

Frekans vizit: Yon fwa pa mwa avèk randevou

Faith Tabernacle Baptist Church Food Pantry
29 Grove Street, Stamford, CT 06901 (203) 348-8755 x14 | www.faithtabct.org

Louvri: Chak jedi, 7:30 – 10:30 AM
Elijibilite: Nenpòt moun kapab
Dokiman nesesè: Prèv adrès
Frekans vizit: Chak semèn

Schilo Food Pantry Program
Schilo Seventh-Day Adventist Church
977 Hope Street, Stamford, CT 06907
(203) 293-8256 | www.facebook.com/schilofoodpantry/

Louvri: Chak 2èm ak 4èm dimanch nan mwa a a 2:00 PM
Elijibilite: Moun ki rete nan Konte Fairfield

Dokiman nesesè: Fòm aplikasyon ak kat idantite ak foto
Frekans vizit: San limit

Person to Person www.p2phelps.org | (203) 655-0048
Ou dwe rele pou pran yon randevou.

P2P ap opere pantry mobil li a nan orè ak kote sa yo:

Lendi:	11:00am–1:00pm, Boys & Girls Club, 347 Stillwater Ave *(tanporèman deplase isit la)* 2–4pm, Stamford Manor
Madi:	11am–1pm, Stamford PAL & Ferguson Library 2–4pm, Quintard Terrace & Optimus Health
Mèkredi:	11am–1pm Shippan Place Apts 2–4pm, ICCNY 2:30–4:30pm, DOMUS 5–7pm, Building One Community
Jedi:	11am–1pm, Boys & Girls Club, 347 Stillwater Ave (*tanporèman deplase isit la)* 2–4pm Building One Community *(nouvo kote nan 417 Shippan Ave.)* 3–7pm St. Gabriel
Vandredi:	11am–3pm, DOMUS 11am–1pm, Shippan Place Apts
Samdi:	11am–3pm, Pilgrim Towers

Elijibilite: Ouvè pou tout moun ki bezwen manje epi ki abite Stamford, Darien, New Canaan, Norwalk, Westport, Weston, ak Wilton.

Dokiman nesesè: Fòk ou rele (203) 655-0048 pou pran randevou epi w ap bezwen pote dokiman yo mande yo.
Frekans vizit: Chak 28 jou
Rezidan Stamford yo kapab vizite tou lokal P2P ki nan Darien. Pou moun ki pa ka deplase al pran manje a, yo kapab resevwa livrezon lakay yo pandan semèn nan. Ou dwe rele ant Lendi rive Vandredi pou pran randevou sou (203) 655-0048. Yo ka mete manje sou galri kay ou 1 :30 – 2-30pm

Neighbor to Neighbor
248 East Putnam Avenue, Greenwich, CT 06830
www.ntngreenwich.org

Louvri: Lendi – Vandredi 8:00 am –1:00 pm; Mèkredi & Jedi 3:30–6:30 pm; Samdi 8:30 am –12:30 pm
Elijibilite pou resevwa sèvis: Referans pa yon ajans sèvis sosyal
Frekans vizit: Chak semèn

CREST House Food Pantry

980 Hope Street, Stamford, CT 06907 | (203) 223 - 3801 | cresthouseonhope@gmail.com | www.mycresthouse.org
Louvri: Lendi, Mèkredi, ak Vandredi soti 10am–1pm, Jedi 2:00-4:30pm
Elijibilite: Nenpòt moun ki bezwen manje
Dokiman nesesè: Pa gen okenn
Frekans vizit: Yon vizit chak semèn bay manje pou apeprè 4 jou

The Salvation Army of Stamford
198 Selleck Street, Stamford, CT 06902
(203) 359-2320 | www.ctru.salvationarmy.org/sne

Louvri: Mèkredi & Vandredi, 10am- 1pm
Eligibility: Stamford residents in need of food
Requirements: Must fill out an application; bring picture ID and proof of address (rental lease & other piece of mail with address)
Frequency of Visits: Once a month

Schoke Jewish Family Services
196 Greyrock Place, Stamford, CT 06901
(203) 921-4161 x133 | www.ctjfs.org

Louvri: Lendi ak Madi: 10:00 AM – 1:00 PM
(Gen lòt orè selon randevou)
Elijibilite: Nenpòt moun ki bezwen manje; dwe yon rezidan Connecticut
Dokiman nesesè: Ou dwe ranpli yon fòm enskripsyon epi bay yon prèv valab ki montre ou abite nan Connecticut.
Frekans vizit: Yon fwa pa mwa
Manje yo bay: Pwodwi Kosher sèlman
Wilson Memorial Church of God
164 Richmond Hill Avenue, Stamford, CT 06902
(203) 557-9807

Louvri: Jedi – sèvis kòmanse a 12:00 PM, men yo kòmanse bay tikè a 9:00 AM
Elijibilite: Nenpòt moun ki nan bezwen manje
Dokiman nesesè: Dwe gen tikè – yo distribye yo depi 9:00 AM
Frekans vizit: Chak semèn

BANK MANJE

Food Bank of Lower Fairfield County
461 Glenbrook Road, Stamford, CT 06906 (203) 358-8898 | www.foodbanklfc.org

Sa yo fè: Bank Manje a bay manje pou nenpòt òganizasyon ki kalifye ki pa fè pwofi, ki nan 7 vil nan Fairfield County: Darien, Greenwich, New Canaan, Norwalk, Stamford, Danbury, Wilton.
Yo sèvi moun ki gen ti revni swa ak manje cho (sou plas) oswa sache manje pou pote lakay.

REPAS CHO (MANJE SOU PLAS)

Catholic Charities Senior Nutrition Program
(203) 324-6175
www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition
Pou: Moun ki gen 60 an oubyen plis

Jewish Community Center
1035 Newfield Avenue
Manje midi chak mwa a 12:00 PM
Don Sijere:$ 6

Stamford Senior Center
888 Washington Boulevard
Manje midi: Lendi rive Vandredi
Lè: 11:30 AM – 1:30 PM
Don Sijere: $5

Over 60 Club
628 Main Street
Manje midi: Lendi rive Vandredi a 12:00 PM
Don Sijere:$4

New Covenant Center Café
507 Shippan Ave., Stamford, CT 06902
(203) 964-8228 | www.newcovenantcenter.org

Dejene lejè: Madi rive Samdi, 9:30 – 10:30 AM
Manje midi: Chak jou, 12:30 – 1:30 PM
Dine: Lendi rive Samdi, 4:30 – 5:30 PM

MACHE FÈMYE (FARMERS' MARKET)

Stamford Downtown Farmers’ Market
130 Atlantic Street, Stamford, CT 06901 | Veterans Memorial Park | 203-348-5285
https://stamford-downtown.com/event/farmers-market/
Samdi: Saturday’s, 9am - 1pm, June 13th - October 10th
Ofri yon gran varyete fwi, legim, flè, ak plis ankò ki grandi lokalman! Mache a aksepte SNAP, WIC, ankourajman nitrisyon Mache WIC, ak ankourajman nitrisyon pou granmoun aje/oswa moun ki andikape.

Kouman pou rive nan Mache a… ak Otobis
CTtransit gen plizyè liy ak estasyon ki nan yon distans mache 10 minit (oswa mwens) soti nan Mache a. Vizite [cttransit.com] oswa [ctrides.com] pou enfòmasyon sou orè ak tikè.

United Way of Coastal and Western Connecticut